Директор ГБУ города Москвы "Московский городской центр реабилитации"

"Согласовано"

_____ / Овчиннникова О.А.

Главный технолог ООО "РБЕ"

"Согласовано"

_____ / Есипова Т.Н.

ПРИМЕРНОЕ 7-ДНЕВНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ БЛЮД НА 2026-2027гг ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДО 18 ЛЕТ ПРИ ПРЕДОСТАВЛЕНИИ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ

в ГБУ города Москвы "Московский городской центр реабилитации"

г. Москва 2026г.

Разработано с учетом рекомендаций и требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения и приказа № 228 от 22 марта 2021 г. "Об утверждении Норм питания получателей социальных услуг в государственных организациях социального обслуживания города Москвы"

Номер дня / Вид приема пищи / Номер дня	Код	Наименование для печати	Номенклатура.Единица	Выход	Диеты	Белки, в г.	Жиры, в г.	Углеводы, в г.	Энергетич. ценность, в кКал
День 1						181	151	557	4 309
Завтрак						**20**	**30**	**82**	**676**
День 1	20-00002854	Масло сливочное порционное 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
День 1	20-00008102	Сахар порционный 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11			9,98	40,00
День 1	20-00077585	Хлеб пшеничный из муки в/с 20гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	1,72	0,28	9,02	45,00
День 1	20-00127309	Бутерброд с сыром (без масла) 50	порц	50,00	ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	8,50	9,45	10,02	159,00
День 1	20-00127369	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 180	порц	180,00	ОВД 3-7	4,46	5,69	25,15	169,00
День 1	20-00127370	Каша рисовая молочная вязкая с сахаром 200	порц	200,00	ОВД 11-18, ОВД 7-11	4,96	6,32	27,94	188,00
День 1	20-00141883	Чай черный пакетированный Tecc/Tess High Ceylon 2гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11				
Второй завтрак						**1**	**1**	**12**	**55**
День 1	20-00069288	Яблоко свежее 125	порц	125,00	ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,50	0,50	12,25	55,00
Обед						**96**	**85**	**272**	**2 238**
День 1	20-00008102	Сахар порционный 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11			9,98	40,00
День 1	20-00032789	Чай шиповник Здоровье 2гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,06		0,94	4,00
День 1	20-00033092	Сметана порционная 20% 20гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 7-11	0,50	4,00	0,68	41,00
День 1	20-00033100	Хлеб ржано-пшеничный 20гр/1шт	шт		ОВД 3-7	1,58	0,20	9,66	47,00
День 1	20-00077586	Хлеб пшеничный из муки в/с 40гр/1шт	шт		ОВД 3-7, ОВД 7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
День 1	20-00077592	Хлеб ржано-пшеничный 40гр/1шт	шт		ОВД 7-11	2,64	0,48	15,80	78,00
День 1	20-00077593	Хлеб ржано-пшеничный 60гр/1шт	шт		ОВД 11-18	3,96	0,72	23,70	117,00
День 1	20-00127280	Суп из сборных овощей вегетарианский 300	порц	300,00	ОВД 11-18	2,76	4,38	11,04	96,00
День 1	20-00127283	Суп из сборных овощей вегетарианский 250	порц	250,00	ОВД 7-11	2,30	3,65	9,20	80,00
День 1	20-00127319	Огурец свежий 50	порц	50,00	ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,35	0,05	0,95	6,00
День 1	20-00127400	Суп-пюре овощной 200	порц	200,00	ОВД 3-7	2,10	7,52	13,52	130,00
День 1	20-00127403	Суфле из отварной куриной грудки паровое/Макаронные изделия отварные (рожки) со сливочным маслом 80/130	порц	80/130	ОВД 3-7	21,97	9,18	46,26	355,00
День 1	20-00127405	Бефстроганов/Макаронные изделия отварные со сливочным маслом 100/150	порц	100/150	ОВД 7-11	26,85	26,85	54,45	568,00
День 1	20-00127410	Бефстроганов/Макаронные изделия отварные со сливочным маслом 100/160	порц	100/160	ОВД 11-18	27,33	27,20	57,67	585,00
Полдник						**6**	**4**	**62**	**310**
День 1	20-00023666	Сок Яблоко 0,200л/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 7-11			23,00	92,00
День 1	20-00033096	Печенье сахарное 20гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	1,48	1,88	14,62	81,00

День 1	20-00047530	Творог 4,5% д/детей 50гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	4,25	2,25	1,75	45,00
День 1	20-00052874	Сок Яблоко-Вишня д/детей до 3-х лет 0,200л/1шт	шт		ОВД 3-7			23,00	92,00
Ужин						**53**	**25**	**120**	**916**
День 1	20-00008102	Сахар порционный 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11			9,98	40,00
День 1	20-00033100	Хлеб ржано-пшеничный 20гр/1шт	шт		ОВД 3-7	1,58	0,20	9,66	47,00
День 1	20-00077585	Хлеб пшеничный из муки в/с 20гр/1шт	шт		ОВД 3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
День 1	20-00077586	Хлеб пшеничный из муки в/с 40гр/1шт	шт		ОВД 7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
День 1	20-00077587	Хлеб пшеничный из муки в/с 60гр/1шт	шт		ОВД 11-18	5,16	0,84	27,06	136,00
День 1	20-00077592	Хлеб ржано-пшеничный 40гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 7-11	2,64	0,48	15,80	78,00
День 1	20-00127413	Суфле из отварной рыбы (треска) паровое со сливочным маслом/Рагу овощное тушеное с цветной капустой 80/150	порц	80/150	ОВД 3-7	16,68	13,98	15,82	255,00
День 1	20-00127414	Рыба (треска) паровая со свежей зеленью/Рагу овощное тушеное (с цветной капустой) 100/180	порц	100/180	ОВД 11-18, ОВД 7-11	22,23	8,51	14,67	224,00
День 1	20-00141883	Чай черный пакетированный Tecc/Tess High Ceylon 2гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11				
Второй ужин						**6**	**7**	**8**	**114**
День 1	20-00009286	Кефир 3,2% д/детей 0,200л/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	5,92	6,53	8,16	114,00
День 2						214	136	565	4 343
Завтрак						**41**	**41**	**132**	**1 055**
День 2	20-00002854	Масло сливочное порционное 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
День 2	20-00008102	Сахар порционный 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11			9,98	40,00
День 2	20-00077585	Хлеб пшеничный из муки в/с 20гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	1,72	0,28	9,02	45,00
День 2	20-00127260	Каша геркулесовая молочная вязкая 180	порц	180,00	ОВД 3-7	6,88	7,83	29,66	216,00
День 2	20-00127301	Запеканка творожная с сахаром 70	порц	70,00	ОВД 3-7	10,57	6,38	12,24	148,00
День 2	20-00127372	Запеканка творожная с сахаром/Соус из кураги 100/50	порц	100/50	ОВД 11-18, ОВД 7-11	13,95	9,38	37,89	291,00
День 2	20-00127373	Каша геркулесовая молочная вязкая 200	порц	200,00	ОВД 11-18, ОВД 7-11	7,64	8,70	32,96	240,00
День 2	20-00141883	Чай черный пакетированный Tecc/Tess High Ceylon 2гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11				
Второй завтрак						**1**	**1**	**19**	**83**
День 2	20-00069672	Груша свежая 180	порц	180,00	ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,72	0,54	18,54	83,00
Обед						**106**	**50**	**214**	**1 729**
День 2	20-00008102	Сахар порционный 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11			9,98	40,00
День 2	20-00032789	Чай шиповник Здоровье 2гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,06		0,94	4,00
День 2	20-00033100	Хлеб ржано-пшеничный 20гр/1шт	шт		ОВД 3-7	1,58	0,20	9,66	47,00
День 2	20-00077586	Хлеб пшеничный из муки в/с 40гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
День 2	20-00077593	Хлеб ржано-пшеничный 60гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7	3,96	0,72	23,70	117,00
День 2	20-00127319	Огурец свежий 50	порц	50,00	ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,35	0,05	0,95	6,00
День 2	20-00127564	Суп с вермишелью на курином бульоне 250	порц	250,00	ОВД 7-11	21,98	4,15	13,43	180,00
День 2	20-00127568	Суп с вермишелью на курином бульоне 300	порц	300,00	ОВД 11-18	26,37	4,98	16,11	216,00
День 2	20-00127613	Суп картофельный с макаронными изделиями вегетарианский 200	порц	200,00	ОВД 3-7	1,78	1,80	12,28	72,00
День 2	20-00127624	Котлеты рыбные (треска) любительские/Картофель отварной с зеленью, с маслом/Соус сметанный 100/180/50	порц	100/180/50	ОВД 7-11	16,67	14,85	38,78	356,00
День 2	20-00127627	Котлеты рыбные (треска) любительские/Картофель отварной с зеленью, с маслом/Соус сметанный 100/200/50	порц	100/200/50	ОВД 11-18	17,08	15,54	42,00	375,00
День 2	20-00127629	Котлеты рыбные (треска) любительские/Картофельное пюре 80/150	порц	80/150	ОВД 3-7	12,58	6,88	28,08	225,00
Полдник						**14**	**12**	**88**	**514**
День 2	20-00005950	Йогуртбио 2,8% питьевой фруктовый д/детей 210гр/1шт	шт		ОВД 3-7	6,51	5,88	22,89	170,00
День 2	20-00023666	Сок Яблоко 0,200л/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 7-11			23,00	92,00
День 2	20-00032444	Йогурт 3,2% натуральный 125гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 7-11	6,25	4,00	4,38	79,00
День 2	20-00033096	Печенье сахарное 20гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	1,48	1,88	14,62	81,00
День 2	20-00052874	Сок Яблоко-Вишня д/детей до 3-х лет 0,200л/1шт	шт		ОВД 3-7			23,00	92,00
Ужин						**47**	**27**	**105**	**848**
День 2	20-00008102	Сахар порционный 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11			9,98	40,00
День 2	20-00033100	Хлеб ржано-пшеничный 20гр/1шт	шт		ОВД 3-7, ОВД 7-11	1,58	0,20	9,66	47,00
День 2	20-00077585	Хлеб пшеничный из муки в/с 20гр/1шт	шт		ОВД 3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
День 2	20-00077587	Хлеб пшеничный из муки в/с 60гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
День 2	20-00077592	Хлеб ржано-пшеничный 40гр/1шт	шт		ОВД 11-18	2,64	0,48	15,80	78,00
День 2	20-00127645	Тефтели мясные с рисом паровые/Капуста тушеная под соусом 80/150	порц	80/150	ОВД 3-7	16,08	11,29	14,95	225,00
День 2	20-00127647	Тефтели мясные с рисом паровые/Капуста тушеная под соусом 100/180	порц	100/180	ОВД 11-18, ОВД 7-11	19,88	13,97	18,20	277,00
День 2	20-00141883	Чай черный пакетированный Tecc/Tess High Ceylon 2гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11				

Второй ужин						**6**	**6**	**8**	**114**
День 2	20-00028068	Ряженка 3,2% 200гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	5,80	6,40	8,20	114,00
День 3						150	102	470	3 389
Завтрак						**32**	**37**	**110**	**900**
День 3	20-00002854	Масло сливочное порционное 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
День 3	20-00010114	Сливки порционные 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,30	1,00	0,40	12,00
День 3	20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	6,00	6,40	9,40	120,00
День 3	20-00077585	Хлеб пшеничный из муки в/с 20гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	1,72	0,28	9,02	45,00
День 3	20-00127309	Бутерброд с сыром (без масла) 50	порц	50,00	ОВД 11-18, ОВД 7-11	8,50	9,45	10,02	159,00
День 3	20-00127562	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом 180	порц	180,00	ОВД 3-7	5,69	4,46	31,12	187,00
День 3	20-00127563	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом 200	порц	200,00	ОВД 11-18, ОВД 7-11	6,32	4,96	34,58	208,00
День 3	20-00140809	Кофейный напиток с молоком, сахаром 200	порц	200,00	ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	2,98	2,56	14,92	94,00
Второй завтрак						**1**	**1**	**12**	**55**
День 3	20-00069288	Яблоко свежее 125	порц	125,00	ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,50	0,50	12,25	55,00
Обед						**68**	**40**	**158**	**1 264**
День 3	20-00008102	Сахар порционный 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11			9,98	40,00
День 3	20-00032789	Чай шиповник Здоровье 2гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,06		0,94	4,00
День 3	20-00033100	Хлеб ржано-пшеничный 20гр/1шт	шт		ОВД 3-7	1,58	0,20	9,66	47,00
День 3	20-00077586	Хлеб пшеничный из муки в/с 40гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
День 3	20-00077592	Хлеб ржано-пшеничный 40гр/1шт	шт		ОВД 7-11	2,64	0,48	15,80	78,00
День 3	20-00077593	Хлеб ржано-пшеничный 60гр/1шт	шт		ОВД 11-18	3,96	0,72	23,70	117,00
День 3	20-00127304	Свекла отварная с растительным маслом 60	порц	60,00	ОВД 11-18, ОВД 7-11	0,86	3,37	5,02	54,00
День 3	20-00127374	Свекла отварная с растительным маслом 50	порц	50,00	ОВД 3-7	0,72	2,81	4,18	45,00
День 3	20-00127566	Суп рисовый с мелкошинкованными овощами вегетарианский 200	порц	200,00	ОВД 3-7	1,16	1,86	10,34	62,00
День 3	20-00127567	Суп рисовый с мелкошинкованными овощами вегетарианский 250	порц	250,00	ОВД 7-11	1,45	2,33	12,93	78,00
День 3	20-00127569	Суп рисовый с мелкошинкованными овощами вегетарианский 300	порц	300,00	ОВД 11-18	1,74	2,79	15,51	93,00
День 3	20-00127581	Биточки куриные паровые/Капуста цветная отварная со сливочным маслом 80/150	порц	80/150	ОВД 3-7	21,87	8,79	13,13	219,00
День 3	20-00127582	Биточки куриные паровые/Капуста цветная отварная со сливочным маслом/Соус сметанный 100/180/50	порц	100/180/50	ОВД 11-18, ОВД 7-11	28,04	16,54	18,77	336,00
Полдник						**2**	**2**	**53**	**240**
День 3	20-00023666	Сок Яблоко 0,200л/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11			23,00	92,00
День 3	20-00033096	Печенье сахарное 20гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	1,48	1,88	14,62	81,00
День 3	20-00127570	Яблоко печеное без сахара 105	порц	105,00	ОВД 3-7	0,61	0,61	14,90	67,00
Ужин						**42**	**14**	**130**	**816**
День 3	20-00008102	Сахар порционный 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11			9,98	40,00
День 3	20-00033100	Хлеб ржано-пшеничный 20гр/1шт	шт		ОВД 3-7, ОВД 7-11	1,58	0,20	9,66	47,00
День 3	20-00077585	Хлеб пшеничный из муки в/с 20гр/1шт	шт		ОВД 3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
День 3	20-00077586	Хлеб пшеничный из муки в/с 40гр/1шт	шт		ОВД 11-18	3,44	0,56	18,04	91,00
День 3	20-00077587	Хлеб пшеничный из муки в/с 60гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
День 3	20-00127608	Биточки рыбные (треска) паровые/Сложный овощной гарнир (картофель,морковь) 80/150	порц	80/150	ОВД 3-7	13,34	5,64	24,73	202,00
День 3	20-00127609	Биточки рыбные (треска) паровые/Сложный овощной гарнир (картофель,морковь) 100/180	порц	100/180	ОВД 11-18, ОВД 7-11	16,83	6,92	31,53	255,00
День 3	20-00141883	Чай черный пакетированный Tecc/Tess High Ceylon 2гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11				
Второй ужин						**6**	**7**	**8**	**114**
День 3	20-00009286	Кефир 3,2% д/детей 0,200л/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	5,92	6,53	8,16	114,00
День 4						205	144	584	4 455
Завтрак						**32**	**40**	**103**	**902**
День 4	20-00002854	Масло сливочное порционное 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
День 4	20-00008102	Сахар порционный 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11			9,98	40,00
День 4	20-00077585	Хлеб пшеничный из муки в/с 20гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	1,72	0,28	9,02	45,00
День 4	20-00127257	Омлет натуральный запеченный 100	порц	100,00	ОВД 11-18	8,93	10,36	3,17	142,00
День 4	20-00127259	Омлет натуральный запеченный 60	порц	60,00	ОВД 3-7, ОВД 7-11	5,36	6,22	1,90	85,00
День 4	20-00127266	Каша пшенная молочная вязкая с сахаром 180	порц	180,00	ОВД 3-7	7,51	7,15	37,04	243,00
День 4	20-00127268	Каша пшенная молочная вязкая с сахаром 200	порц	200,00	ОВД 11-18, ОВД 7-11	8,34	7,94	41,16	270,00
День 4	20-00127348	Лимон 10	порц	10,00	ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,09	0,01	0,30	2,00
День 4	20-00141883	Чай черный пакетированный Tecc/Tess High Ceylon 2гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11				
Второй завтрак						**1**	**1**	**19**	**83**

День 4	20-00069672	Груша свежая 180	порц	180,00	ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,72	0,54	18,54	83,00
Обед						**82**	**58**	**249**	**1 856**
День 4	20-00008102	Сахар порционный 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11			9,98	40,00
День 4	20-00032789	Чай шиповник Здоровье 2гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,06		0,94	4,00
День 4	20-00033092	Сметана порционная 20% 20гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,50	4,00	0,68	41,00
День 4	20-00033100	Хлеб ржано-пшеничный 20гр/1шт	шт		ОВД 3-7	1,58	0,20	9,66	47,00
День 4	20-00077586	Хлеб пшеничный из муки в/с 40гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
День 4	20-00077592	Хлеб ржано-пшеничный 40гр/1шт	шт		ОВД 7-11	2,64	0,48	15,80	78,00
День 4	20-00077593	Хлеб ржано-пшеничный 60гр/1шт	шт		ОВД 11-18	3,96	0,72	23,70	117,00
День 4	20-00127271	Помидор свежий 50	порц	50,00	ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,55	0,10	1,90	11,00
День 4	20-00127280	Суп из сборных овощей вегетарианский 300	порц	300,00	ОВД 11-18	2,76	4,38	11,04	96,00
День 4	20-00127283	Суп из сборных овощей вегетарианский 250	порц	250,00	ОВД 7-11	2,30	3,65	9,20	80,00
День 4	20-00127284	Суп из сборных овощей вегетарианский 200	порц	200,00	ОВД 3-7	1,84	2,92	7,36	64,00
День 4	20-00127303	Котлеты мясные паровые/Рис отварной с овощами со сливочным маслом/Соус молочный 80/150/30	порц	80/150/30	ОВД 3-7	19,47	15,47	42,54	387,00
День 4	20-00127305	Котлеты мясные паровые/Рис отварной с овощами со сливочным маслом/Соус молочный 100/150/50	порц	100/150/50	ОВД 7-11	21,30	12,48	45,60	381,00
День 4	20-00127307	Котлеты мясные паровые/Рис отварной с овощами со сливочным маслом/Соус молочный 100/180/50	порц	100/180/50	ОВД 11-18	22,04	13,37	52,44	419,00
Полдник						**7**	**8**	**24**	**201**
День 4	20-00033096	Печенье сахарное 20гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	1,48	1,88	14,62	81,00
День 4	20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	6,00	6,40	9,40	120,00
Ужин						**76**	**30**	**181**	**1 299**
День 4	20-00008102	Сахар порционный 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11			9,98	40,00
День 4	20-00033100	Хлеб ржано-пшеничный 20гр/1шт	шт		ОВД 3-7, ОВД 7-11	1,58	0,20	9,66	47,00
День 4	20-00077585	Хлеб пшеничный из муки в/с 20гр/1шт	шт		ОВД 3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
День 4	20-00077586	Хлеб пшеничный из муки в/с 40гр/1шт	шт		ОВД 11-18	3,44	0,56	18,04	91,00
День 4	20-00077587	Хлеб пшеничный из муки в/с 60гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
День 4	20-00127344	Суфле из отварной рыбы паровое с маслом сливочным/Картофель отварной с зеленью и растительным маслом 80/150	порц	80/150	ОВД 3-7	15,39	8,37	28,15	248,00
День 4	20-00127345	Рыба (треска) паровая с овощами/Картофель отварной с зеленью, с маслом 160/180	порц	160/180	ОВД 7-11	21,45	9,04	37,09	316,00
День 4	20-00127346	Рыба (треска) паровая с овощами/Картофель отварной с зеленью, с маслом 200/200	порц	200/200	ОВД 11-18	27,68	10,48	42,36	376,00
День 4	20-00141883	Чай черный пакетированный Tecc/Tess High Ceylon 2гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11				
Второй ужин						**6**	**7**	**8**	**114**
День 4	20-00009286	Кефир 3,2% д/детей 0,200л/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	5,92	6,53	8,16	114,00
День 5						304	163	639	5 238
Завтрак						**54**	**46**	**138**	**1 181**
День 5	20-00002854	Масло сливочное порционное 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
День 5	20-00008102	Сахар порционный 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11			9,98	40,00
День 5	20-00077585	Хлеб пшеничный из муки в/с 20гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	1,72	0,28	9,02	45,00
День 5	20-00127260	Каша геркулесовая молочная вязкая 180	порц	180,00	ОВД 3-7	6,88	7,83	29,66	216,00
День 5	20-00127297	Запеканка творожная с сахаром/Соус из кураги 150/100	порц	150/100	ОВД 11-18, ОВД 7-11	26,03	13,88	67,40	498,00
День 5	20-00127301	Запеканка творожная с сахаром 70	порц	70,00	ОВД 3-7	10,57	6,38	12,24	148,00
День 5	20-00127309	Бутерброд с сыром (без масла) 50	порц	50,00	ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	8,50	9,45	10,02	159,00
День 5	20-00141883	Чай черный пакетированный Tecc/Tess High Ceylon 2гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11				
Второй завтрак						**1**	**1**	**12**	**55**
День 5	20-00069288	Яблоко свежее 125	порц	125,00	ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,50	0,50	12,25	55,00
Обед						**177**	**62**	**264**	**2 328**
День 5	20-00008102	Сахар порционный 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11			9,98	40,00
День 5	20-00032789	Чай шиповник Здоровье 2гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,06		0,94	4,00
День 5	20-00033100	Хлеб ржано-пшеничный 20гр/1шт	шт		ОВД 3-7	1,58	0,20	9,66	47,00
День 5	20-00077586	Хлеб пшеничный из муки в/с 40гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
День 5	20-00077592	Хлеб ржано-пшеничный 40гр/1шт	шт		ОВД 7-11	2,64	0,48	15,80	78,00
День 5	20-00077593	Хлеб ржано-пшеничный 60гр/1шт	шт		ОВД 11-18	3,96	0,72	23,70	117,00
День 5	20-00127281	Филе грудки цыпленка отварное/Рис отварной/Соус сметанный 80/150/50	порц	80/150/50	ОВД 3-7	26,21	16,21	44,16	428,00
День 5	20-00127285	Филе грудки цыпленка отварное/Рис отварной/Соус сметанный 120/150/50	порц	120/150/50	ОВД 7-11	36,38	17,02	44,58	477,00
День 5	20-00127289	Филе грудки цыпленка отварное/Рис отварной/Соус сметанный 120/180/50	порц	120/180/50	ОВД 11-18	36,37	10,96	52,01	452,00
День 5	20-00127304	Свекла отварная с растительным маслом 60	порц	60,00	ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,86	3,37	5,02	54,00

День 5	20-00127564	Суп с вермишелью на курином бульоне 250	порц	250,00	ОВД 7-11	21,98	4,15	13,43	180,00
День 5	20-00127568	Суп с вермишелью на курином бульоне 300	порц	300,00	ОВД 11-18	26,37	4,98	16,11	216,00
День 5	20-00127585	Суп с вермишелью на курином бульоне 200	порц	200,00	ОВД 3-7	17,58	3,32	10,74	144,00
Полдник						**1**	**2**	**61**	**265**
День 5	20-00023666	Сок Яблоко 0,200л/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 7-11			23,00	92,00
День 5	20-00033096	Печенье сахарное 20гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	1,48	1,88	14,62	81,00
День 5	20-00052874	Сок Яблоко-Вишня д/детей до 3-х лет 0,200л/1шт	шт		ОВД 3-7			23,00	92,00
Ужин						**65**	**46**	**154**	**1 289**
День 5	20-00008102	Сахар порционный 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11			9,98	40,00
День 5	20-00033100	Хлеб ржано-пшеничный 20гр/1шт	шт		ОВД 3-7, ОВД 7-11	1,58	0,20	9,66	47,00
День 5	20-00077585	Хлеб пшеничный из муки в/с 20гр/1шт	шт		ОВД 3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
День 5	20-00077587	Хлеб пшеничный из муки в/с 60гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
День 5	20-00127290	Гуляш из отварного мяса/Картофель отварной с растительным маслом 100/180	порц	100/180	ОВД 7-11	20,10	15,60	33,66	356,00
День 5	20-00127291	Гуляш из отварного мяса/Картофель отварной с растительным маслом 100/200	порц	100/200	ОВД 11-18	20,49	16,32	36,90	375,00
День 5	20-00127293	Гуляш из отварного мяса/Картофель отварной с растительным маслом 80/150	порц	80/150	ОВД 3-7	16,19	12,70	27,90	290,00
День 5	20-00141883	Чай черный пакетированный Tecc/Tess High Ceylon 2гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11				
Второй ужин						**6**	**6**	**9**	**120**
День 5	20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	6,00	6,40	9,40	120,00
День 6						218	160	577	4 617
Завтрак						**29**	**37**	**102**	**856**
День 6	20-00002854	Масло сливочное порционное 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
День 6	20-00008102	Сахар порционный 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11			9,98	40,00
День 6	20-00010114	Сливки порционные 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 7-11	0,30	1,00	0,40	12,00
День 6	20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт	шт		ОВД 3-7, ОВД 7-11	6,00	6,40	9,40	120,00
День 6	20-00077585	Хлеб пшеничный из муки в/с 20гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	1,72	0,28	9,02	45,00
День 6	20-00127315	Каша манная молочная вязкая с сахаром со сливочным маслом 180	порц	180,00	ОВД 3-7	5,35	6,14	27,34	185,00
День 6	20-00127317	Каша манная молочная вязкая с сахаром со сливочным маслом 200	порц	200,00	ОВД 11-18, ОВД 7-11	5,94	6,82	30,38	206,00
День 6	20-00127332	Яйцо куриное вареное 50	порц	50,00	ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	6,35	5,75	0,35	79,00
День 6	20-00140809	Кофейный напиток с молоком, сахаром 200	порц	200,00	ОВД 11-18, ОВД 7-11	2,98	2,56	14,92	94,00
День 6	20-00141883	Чай черный пакетированный Tecc/Tess High Ceylon 2гр/1шт	шт		ОВД 3-7				
Второй завтрак						**1**	**1**	**19**	**83**
День 6	20-00069672	Груша свежая 180	порц	180,00	ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,72	0,54	18,54	83,00
Обед						**101**	**64**	**288**	**2 133**
День 6	20-00008102	Сахар порционный 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11			9,98	40,00
День 6	20-00032789	Чай шиповник Здоровье 2гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,06		0,94	4,00
День 6	20-00033092	Сметана порционная 20% 20гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,50	4,00	0,68	41,00
День 6	20-00033100	Хлеб ржано-пшеничный 20гр/1шт	шт		ОВД 3-7	1,58	0,20	9,66	47,00
День 6	20-00077586	Хлеб пшеничный из муки в/с 40гр/1шт	шт		ОВД 3-7, ОВД 7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
День 6	20-00077592	Хлеб ржано-пшеничный 40гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 7-11	2,64	0,48	15,80	78,00
День 6	20-00077593	Хлеб ржано-пшеничный 60гр/1шт	шт		ОВД 11-18	3,96	0,72	23,70	117,00
День 6	20-00127319	Огурец свежий 50	порц	50,00	ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,35	0,05	0,95	6,00
День 6	20-00127324	Борщ со свежей капустой вегетарианский 200	порц	200,00	ОВД 3-7	2,04	2,02	12,14	74,00
День 6	20-00127325	Борщ со свежей капустой вегетарианский 250	порц	250,00	ОВД 7-11	2,55	2,53	15,18	93,00
День 6	20-00127326	Борщ со свежей капустой вегетарианский 300	порц	300,00	ОВД 11-18	3,06	3,03	18,21	111,00
День 6	20-00127336	Фрикадельки мясные паровые/Макаронные изделия отварные (рожки) со сливочным маслом 80/130	порц	80/130	ОВД 3-7	30,07	7,92	41,62	357,00
День 6	20-00127338	Фрикадельки мясные паровые/Макаронные изделия с овощами /Соус молочный 100/150/50	порц	100/150/50	ОВД 7-11	25,20	21,27	58,98	528,00
День 6	20-00127343	Фрикадельки мясные паровые/Макаронные изделия с овощами/Соус молочный 100/160/50	порц	100/160/50	ОВД 11-18	25,67	21,61	62,16	546,00
Полдник						**4**	**2**	**25**	**137**
День 6	20-00023666	Сок Яблоко 0,200л/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11			23,00	92,00
День 6	20-00047530	Творог 4,5% д/детей 50гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	4,25	2,25	1,75	45,00
Ужин						**72**	**43**	**127**	**1 180**
День 6	20-00008102	Сахар порционный 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11			9,98	40,00
День 6	20-00033100	Хлеб ржано-пшеничный 20гр/1шт	шт		ОВД 3-7, ОВД 7-11	1,58	0,20	9,66	47,00
День 6	20-00077585	Хлеб пшеничный из муки в/с 20гр/1шт	шт		ОВД 3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
День 6	20-00077587	Хлеб пшеничный из муки в/с 60гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 7-11	5,16	0,84	27,06	136,00

День 6	20-00077592	Хлеб ржано-пшеничный 40гр/1шт	шт		ОВД 11-18	2,64	0,48	15,80	78,00
День 6	20-00127329	Рагу из овощей с отварным мясом 220	порц	220,00	ОВД 3-7	17,56	13,84	22,20	284,00
День 6	20-00127330	Капуста тушеная с отварным мясом 200	порц	200,00	ОВД 7-11	17,16	10,84	13,50	220,00
День 6	20-00127331	Капуста тушеная с отварным мясом 300	порц	300,00	ОВД 11-18	25,74	16,26	20,25	330,00
День 6	20-00141883	Чай черный пакетированный Tecc/Tess High Ceylon 2гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11				
Второй ужин						**12**	**13**	**16**	**228**
День 6	20-00009286	Кефир 3,2% д/детей 0,200л/1шт	шт		ОВД 3-7	5,92	6,53	8,16	114,00
День 6	20-00028068	Ряженка 3,2% 200гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 7-11	5,80	6,40	8,20	114,00
День 7						217	171	640	4 971
Завтрак						**34**	**45**	**102**	**949**
День 7	20-00002854	Масло сливочное порционное 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,05	8,25	0,08	75,00
День 7	20-00008102	Сахар порционный 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11			9,98	40,00
День 7	20-00010114	Сливки порционные 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,30	1,00	0,40	12,00
День 7	20-00077585	Хлеб пшеничный из муки в/с 20гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	1,72	0,28	9,02	45,00
День 7	20-00127257	Омлет натуральный запеченный 100	порц	100,00	ОВД 11-18, ОВД 7-11	8,93	10,36	3,17	142,00
День 7	20-00127259	Омлет натуральный запеченный 60	порц	60,00	ОВД 3-7	5,36	6,22	1,90	85,00
День 7	20-00127260	Каша геркулесовая молочная вязкая 180	порц	180,00	ОВД 3-7	6,88	7,83	29,66	216,00
День 7	20-00127373	Каша геркулесовая молочная вязкая 200	порц	200,00	ОВД 11-18, ОВД 7-11	7,64	8,70	32,96	240,00
День 7	20-00140809	Кофейный напиток с молоком, сахаром 200	порц	200,00	ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	2,98	2,56	14,92	94,00
Второй завтрак						**1**	**1**	**12**	**55**
День 7	20-00069288	Яблоко свежее 125	порц	125,00	ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,50	0,50	12,25	55,00
Обед						**94**	**64**	**268**	**2 023**
День 7	20-00008102	Сахар порционный 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11			9,98	40,00
День 7	20-00032789	Чай шиповник Здоровье 2гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,06		0,94	4,00
День 7	20-00033092	Сметана порционная 20% 20гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,50	4,00	0,68	41,00
День 7	20-00033100	Хлеб ржано-пшеничный 20гр/1шт	шт		ОВД 3-7	1,58	0,20	9,66	47,00
День 7	20-00077586	Хлеб пшеничный из муки в/с 40гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	3,44	0,56	18,04	91,00
День 7	20-00077592	Хлеб ржано-пшеничный 40гр/1шт	шт		ОВД 7-11	2,64	0,48	15,80	78,00
День 7	20-00077593	Хлеб ржано-пшеничный 60гр/1шт	шт		ОВД 11-18	3,96	0,72	23,70	117,00
День 7	20-00127304	Свекла отварная с растительным маслом 60	порц	60,00	ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	0,86	3,37	5,02	54,00
День 7	20-00127362	Биточки мясные паровые/Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом/Соус молочный 80/150/50	порц	80/150/50	ОВД 3-7	22,54	17,44	38,16	400,00
День 7	20-00127365	Биточки мясные паровые/Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом/Соус молочный 100/180/50	порц	100/180/50	ОВД 7-11	25,15	14,55	45,61	413,00
День 7	20-00127367	Биточки мясные паровые/Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом/Соус молочный 100/200/50	порц	100/200/50	ОВД 11-18	26,01	15,26	49,39	438,00
День 7	20-00127381	Рассольник вегетарианский без сметаны 200	порц	200,00	ОВД 3-7	1,86	2,00	13,62	80,00
День 7	20-00127384	Рассольник вегетарианский без сметаны 250	порц	250,00	ОВД 7-11	2,33	2,50	17,03	100,00
День 7	20-00127385	Рассольник вегетарианский без сметаны 300	порц	300,00	ОВД 11-18	2,79	3,00	20,43	120,00
Полдник						**14**	**12**	**88**	**514**
День 7	20-00005950	Йогуртбио 2,8% питьевой фруктовый д/детей 210гр/1шт	шт		ОВД 3-7	6,51	5,88	22,89	170,00
День 7	20-00023666	Сок Яблоко 0,200л/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 7-11			23,00	92,00
День 7	20-00032444	Йогурт 3,2% натуральный 125гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 7-11	6,25	4,00	4,38	79,00
День 7	20-00033096	Печенье сахарное 20гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	1,48	1,88	14,62	81,00
День 7	20-00052874	Сок Яблоко-Вишня д/детей до 3-х лет 0,200л/1шт	шт		ОВД 3-7			23,00	92,00
Ужин						**69**	**44**	**160**	**1 310**
День 7	20-00008102	Сахар порционный 10гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11			9,98	40,00
День 7	20-00033100	Хлеб ржано-пшеничный 20гр/1шт	шт		ОВД 3-7, ОВД 7-11	1,58	0,20	9,66	47,00
День 7	20-00077585	Хлеб пшеничный из муки в/с 20гр/1шт	шт		ОВД 3-7	1,72	0,28	9,02	45,00
День 7	20-00077587	Хлеб пшеничный из муки в/с 60гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 7-11	5,16	0,84	27,06	136,00
День 7	20-00077592	Хлеб ржано-пшеничный 40гр/1шт	шт		ОВД 11-18	2,64	0,48	15,80	78,00
День 7	20-00127357	Запеканка картофельная, фаршированная отварным протертым мясом 180	порц	180,00	ОВД 3-7	16,54	11,92	25,40	275,00
День 7	20-00127358	Запеканка картофельная, фаршированная отварным протертым мясом 200	порц	200,00	ОВД 7-11	18,38	13,24	28,22	306,00
День 7	20-00127359	Запеканка картофельная, фаршированная отварным протертым мясом 250	порц	250,00	ОВД 11-18	22,98	16,55	35,28	383,00
День 7	20-00141883	Чай черный пакетированный Tecc/Tess High Ceylon 2гр/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11				
Второй ужин						**6**	**6**	**9**	**120**
День 7	20-00038516	Молоко 3,2% д/детей с 3 лет 0,200л/1шт	шт		ОВД 11-18, ОВД 3-7, ОВД 7-11	6,00	6,40	9,40	120,00